

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета  
Протокол №1 от 28.08.2025  
ОАНО СОШ  
«ОБРАЗОВАНИЕ ПЛЮС...I»  
г. Москвы

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
ОАНО СОШ  
«ОБРАЗОВАНИЕ ПЛЮС...I»  
г. Москвы  
А.А. Соколов



Приложение №1  
к приказу № -ОД/4 от 28.08.2025г.  
Решение педагогического совета  
протокол №1 от 28.08.2025г.

## 3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ ООП ООС

### 3.1 Учебный план

Учебный план ОАНО СОШ «ОБРАЗОВАНИЕ ПЛЮС...I», разработанный на основе федерального учебного плана, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности, фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию, распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов

обязательной части, в том числе на углубленном уровне, введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные, другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

**Таблица Учебный план на уровень основного общего образования**

Предметные области	Наименования учебных предметов, учебных курсов, модулей	Универсальное направление	Универсальное направление	Социально-экономическое	Социально-экономическое	Социально-экономическое	Общее количество часов	Формы промежуточной аттестации
		5	6	7	8	9		
<b>Обязательная часть</b>								
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	<b>21</b>	Независимая диагностика, контрольная работа, комбинированная работа, практическая работа
	Литература	3	3	2	2	3	<b>13</b>	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	<b>15</b>	
Математика и информатика	Математика:	5	5				<b>10</b>	
	*Алгебра			3	3	3	<b>9</b>	
	*Геометрия			2	2	2	<b>6</b>	
	*Вероятность и статистика			1	1	1	<b>3</b>	
	Информатика			1	1	1	<b>3</b>	
Общественно - научные предметы	История	3	3	3	3	2	<b>14</b>	
	Обществознание					1	<b>1</b>	
	География	1	1	2	2	2	<b>8</b>	
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	<b>7</b>	
	Биология	1	1	1	2	2	<b>7</b>	
	Химия				2	2	<b>4</b>	
Искусство	Музыка	1	1	1	1		<b>4</b>	
	Изобразительное искусство	1	1	1			<b>3</b>	
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	<b>8</b>	Практическая работа
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	<b>2</b>	Тест
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	<b>10</b>	Практическая работа
<b>Итого (количество часов обязательной части)</b>		<b>27</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>149</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								
Компьютерные практики		1	1				<b>2</b>	Практическая работа
Общественно-научная грамотность (обществознание)		1		1	1	1	<b>4</b>	Практическая работа
Математическая грамотность				1	1		<b>2</b>	Практическая работа
<b>Итого (количество часов формируемой части)</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	
<b>Максимальная учебная недельная нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>5338</b>	
<b>Максимальная недельная нагрузка по СанПиН</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>5338</b>	
<b>Учебные недели</b>		<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>170</b>	

При реализации модуля "Введение в Новейшую историю России" в курсе "История России" количество часов на изучение учебного предмета "История" История России в 9 классе увеличено на 17 учебных часов.

## 3.2 План внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией.

План внеурочной деятельности является обязательной частью образовательной программы, предусматривает модульный принцип проектирования, включает следующие модули:

«Я и моё обучение» — курсы, поддерживающие успешное освоение предметов, курсов учебного плана;

«Я и моё здоровье» — курсы, направленные на здоровьесбережение и спортивное развитие;

«Я и творчество» — курсы, направленные на раскрытие, формирование и развитие творческих способностей;

«Я и общество» — курсы, направленные на развитие социальных компетенций;

«Я и профессия» — курсы, направленные на профориентацию, в том числе поддерживающие реализацию городских проектов;

«Я и мои возможности» — курсы, направленные на формирование личностных качеств, в том числе и их коррекция.

План внеурочной деятельности разработан с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возможностей ОАНО СОШ «ОБРАЗОВАНИЕ ПЛЮС...!» и представлен в таблице.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с требованиями к объёму формируемой части образовательной программы (30 %), объёму часов внеурочной деятельности на уровень образования (до 1750 часов) и санитарными правилами и нормами СанПиН-1.2.3.685-21 по выполнению максимально допустимой недельной нагрузки внеурочной деятельности (до 10 часов в неделю).

Внеурочная деятельность предполагает выбор обучающимися курсов в соответствии с их интересами, запросами и способностями. Выбранные курсы обязательны для посещения, так как являются частью образовательной программы. Некоторые курсы носят инвариантный характер, так как являются обязательными компонентами образовательных проектов («Общая грамотность», «Социально-экономическая грамотность»).

Внеурочная деятельность может быть организована в

разновозрастных группах, в группах сменного состава. План внеурочной деятельности составлен с учётом учебного плана. Для каждого класса предполагается к выбору объем часов курсов внеурочной деятельности, который связан с основным учебным планом.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (в том числе экспедиции, практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры и другое.

Таблица. План внеурочной деятельности

Модуль	Название курса	Формы организации	Классы (час/неделю)					Всего часов
			5	6	7	8	9	
Я и мое обучение	Коммуникативный английский	Факультативный курс (Ф/К)	2	2	2	2	2	10
	Английский драматический клуб	Клуб	1			2		3
	Страноведение на английском	Факультативный курс (Ф/К)	1			-		1
	Математическая вселенная, ведение матблога	Кружок		1			1	2
	Занимательная физика	Кружок		1			1	2
	Химическая лаборатория	Кружок	1			1		2
	Журналистика/Сценаристика	Факультативный курс (Ф/К)	1			1		2
	Традиции и культура народов мира	Кружок по географии	1			1		2
	Клуб любителей природы	Клуб				1		1
	На пути к ОГЭ:							
	• по русскому языку /литературе	Элективный курс (Э/К)					1	1
	• по математике	Элективный курс (Э/К)					1	1
	• по английскому языку	Элективный курс (Э/К)					1	1
	• по обществознанию	Элективный курс (Э/К)					1	1
	<b>Фестиваль проектов «От идеи к воплощению» 4 тура/год по предметным лабораториям (ответственные руководители МО)</b>	Конференция						4
Я и мое здоровье	ГТО	Спорт клуб	1			1		2
	День здоровья	Спорт игры						0,5
	Школа безопасности	Соревнования						0,5

Я и творчество	Социокультурное пространство города	Экскурсии	1		1		2	
	Групповое проектирование (классные руководители)	Мозговой штурм	Внутриклассные					0,5
	Воспитательные мероприятия	КТД	Внутриклассные					0,5
	Я – победитель олимпиад	Олимпиады	1		1		2	
	Мнемотехника		1				1	
	Театральный клуб	Клуб	1					1
Я и общество	Разговоры о важном (классные руководители)	Проблемно-ценностное общение	1	1	1	1	1	5
	Волонтерское движение (классные руководители)	Общественно-полезные практики	Внутриклассные					0,5
	Экскурсии в городских музеях	Экскурсии	1		1		2	
	Личность в истории	Кружок	1	1				2
	Военно-патриотический клуб	Клуб	1					1
Я и профессия	Медиа-Центр. Цифровая киностудия	Студия	<i>коллаборация всех предметных объединений</i>					0,5
	Выпуск медиа-продуктов в школьном пространстве: - операторское и монтажное искусство; - развитие специальных компетенций	Элективный курс (Э/К) старшей школы для 5-6 классов (передача опыта)	1					2
	Субботы моск. Школьника (классные руководители)	Мастер классы	1					0,5
Я и мои возможности (школьная психологическая служба)	Формирование коммуникативного поведения в возрастных группах	Тренинг						0,5
	Коррекция индивидуальных возможностей (по запросу)	Коррекционные сессии						0,5
	Формирование стрессоустойчивости (по запросу)	Тренинг						0,5
<b>Итого количество часов для выбора:</b>			<b>17</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>58</b>

Содержание плана внеурочной деятельности. Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на уровне основного общего образования не более 1750 часов, в год - не более 350 часов.

Для недопущения перегрузки обучающихся возможен перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на

периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Также допустимо чередование урочной и внеурочной деятельности.

В организации внеурочной деятельности принимают участие все педагогические работники (учителя-предметники, социальные педагоги, педагоги-психологи, дефектологи, педагоги-логопеды, педагоги-библиотекари, тьюторы и др.) и социальные партнеры, в том числе в рамках сетевого взаимодействия.

### 3.3 Календарный учебный график

Календарный учебный график разработан в соответствии с федеральным учебным графиком.

Дата начала учебного года 01 сентября соответствующего года (если 1 сентября приходится на выходной день, то начало учебного года переносится в первый, следующий за ним, рабочий день).

Дата окончания учебного года определяется в соответствии с требованием ФГОС основного общего образования к общему объёму аудиторной работы обучающихся на уровень образования, для 9 классов – освоение основных образовательных программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией (учебный год для обучающихся 9-х классов длится до завершения государственной итоговой аттестации).

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

Сроки начала и окончания каникул определяются в соответствии с Законом «Об образовании в РФ», ФГОС ООО, с учетом требований СанПин и мнения участников образовательных отношений. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены – 20 – 30 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 - 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Занятия начинаются в 8 часов 30 минут утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Промежуточная аттестация проводится по завершении периодов освоения элементов (предмета, курса, модуля) образовательной программы

или по завершении учебного года в период апрель – май.

Календарный учебный график ежегодно обновляется и размещается на официальном сайте